

## Zdrowe miasto



Tyskie programy zdrowotne dotyczą m.in. wczesnego wykrywania chorób, podnoszenia świadomości mieszkańców miasta w kwestii uzależnień, organizowania „miesiący dla zdrowia”.

**OD 3 DO 5 CZERWCA PRZEDSTAWICIELE GMIN ORAZ ZAPROSZENI GOŚCIE BĘDĄ DYSKUTOWAĆ O DZIAŁANIACH PODEJMOWANYCH PRZEZ GMINY NA RZECZ POPRAWY STANU ZDROWIA MIESZKAŃCÓW. W TYM ROKU GOSPODARZEM COROCZNEJ KONFERENCJI ORGANIZOWANEJ PRZEZ STOWARZYSZENIE ZDROWYCH MIAST POLSKICH SĄ TYCHY.**

Wśród swoich celów stowarzyszenie, skupiające 39 gmin, wymienia m.in. profilaktykę i wczesne wykrywanie chorób układu krążenia oraz chorób nowotworowych, walkę i zapobieganie uzależnieniom, pomoc osobom niepełno-

sprawnym, a także ochronę środowiska. Realizacja tych zamierzeń jest możliwa dzięki programom wdrażanym w miastach członkowskich, duże znaczenie ma tu także możliwość wymiany doświadczeń pomiędzy gminami. Każdy z członków wyznacza własne priorytety.

### Zdrowi i świadomi

Tychy należą do stowarzyszenia ponad 10 lat. – Realizujemy programy profilaktyczne skupiające się na dwóch aspektach – ochronie zdrowia i ochronie środowiska – mówi Daria Szczepańska, wiceprezydent Tychów. – Wśród nich jest na przykład kompleksowy program zmierzający do obniżenia niskich emisji w dzielnicach peryferyjnych miasta, program rehabilitacyjny „Trzymaj się prosto” czy program „Szansa”, realizujący profilaktykę w aspekcie wczesnego wykrywania raka piersi dla uczennic szkół ponadgimnazjalnych – wymienia wiceprezydent Szczepańska.

Tyskich programów jest znacznie więcej, dotyczą zarówno wczesnego wykrywania cho-

rób (nowotworowych, osteoporozy), podnoszenia świadomości mieszkańców miasta w kwestii uzależnień, powstawania ścieżek rowerowych, jak i organizowania tzw. „miesiący dla zdrowia”, w czasie których można skorzystać m.in. z bezpłatnych badań.

### Wymiana doświadczeń

Jakie korzyści daje miastu działalność w stowarzyszeniu? – Stowarzyszenie nie realizuje co prawda wspólnych dla wszystkich członków programów, ale pozwala poznać doświadczenia innych miast i gmin – podkreśla Daria Szczepańska. – I jest to o tyle cenne, że jego członkowie mogą rozmawiać o konkretnych efektach, jakie dany program przyniósł. Miasta przedstawiają bowiem, z jakim zainteresowaniem program się spotkał, ilu mieszkańców w nim uczestniczyło, ile osób przebadano. To ważne, bo nawet najlepszy program może okazać się porażką, jeżeli nie zostanie dobrze rozreklamowany, a przecież samorządy wydają na jego realizację pieniądze. Stowarzyszenie wspomogło też finansowo dwa programy w Tychach – sportowy i zdrowotny – wyjaśnia wiceprezydent.

Programy realizowane w naszym mieście przynoszą wymierne efekty – powstało 45 kilometrów tras i ścieżek rowerowych, obniżono wagę osób otyłych o ponad 2166 kg oraz wykryto 14 zmian nowotworowych piersi. Poza tym, tyszanie bardziej świadomie mogą dbać o zdrowie, a miasto zna stan zdrowia mieszkańców.

MARIETTA STEFANIAK



### Tyszanie przed obiektywem

Zdjęcia mieszkańców naszego miasta trwają nadal. Z powodu niesprzyjającej aury zdjęcia z 16 maja zostały przełożone na sobotę 6 czerwca. W tym dniu zapraszamy:

- godz. 16.00 – mieszkańców osiedli O, P, T, U i N – zdjęcia przy al. Piłsudskiego na parkingu przy Hali Sportowej,
- godz. 17.00 – mieszkańców osiedli Z i W – OW Paprocany,
- godz. 18.00 – mieszkańców Cielmic – okolice Szkoły Podstawowej nr 23 przy ul. Jedności.

Zapraszamy wszystkich i zachęcamy do zaklinalania pogody. Oby w tym dniu świeciło słońce!

### Czwórbój

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza mieszkańców do udziału w II czwórboju MOSiR organizowanym z okazji 75-lecia nadania Tychom praw gminy miejskiej. Zawody rozpoczyna się 7 czerwca o godz. 10.00 pod lasem przy al. Bielskiej, za byłą leśniczówką. Zawodników czekają biegi (dystans 6,3 km) i jazda rowerem (na dystansie 3,5 km oraz 8 km) przez las oraz ptywanie kajakiem na Jeziorze Paprociańskim (dystans – 300 m). W zawodach wziąć mogą udział wszyscy chętni (zapisy w dniu zawodów od godz. 8.45), którzy dostarczą organizatorom zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział lub napiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Niepełnoletni dostarczają dodatkowo pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w czwórboju. Zawodnicy zobowiązani są posiadać kaski rowerowe.

Na zwycięzców czekają medale, dyplomy i drobne nagrody rzeczowe. Więcej informacji w Dziale Organizacji Imprez MOSiR, tel. 032 325 71 32 oraz na stronach [www.umtychy.pl](http://www.umtychy.pl) i [www.mosir.tychy.pl](http://www.mosir.tychy.pl)

### stowarzyszenie

W 1991 roku powstała Polska Sieć Zdrowych Miast. Dwa lata później przekształciła się w Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich. Siedziba stowarzyszenia mieści się w Łodzi. Organizacja skupia miasta i gminy, których Rady Miejskie i Gminne akceptując statut, podjęły uchwały o przystąpieniu do stowarzyszenia oraz wzięły na siebie odpowiedzialność za realizację jego celów na poziomie lokalnym. W czerwcu 2000 roku Światowa Organizacja Zdrowia oficjalnym certyfikatem potwierdziła, że Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich spełnia wymogi stawiane przez WHO narodowym sieciom Zdrowych Miast w Europie.

### DNI TYSKIE, PORT PIEŚNI PRACY, ŚWIĘTO CZEKOLADY, CZYLI...

## Zaplanuj z nami lato

Wakacje tuż tuż, dlatego warto już teraz zaplanować swój wolny czas. Na wakacyjne miesiące instytucje miejskie i UM Tychy przygotowały dla mieszkańców kilka propozycji, które warto wziąć pod uwagę.

Pierwsze większe imprezy planowane są już w połowie tego miesiąca.

### Festiwal Miast Partnerskich

Od 15 do 20 czerwca w mieście odbywać się będzie Festiwal Miast Partnerskich – Berlina Marzahn-Hellersdorf (Niemcy), Huddinge (Szwecja), Cassino (Włochy). Mieszkańców powinno zainteresować, że w tych dniach będą mogli zakosztować prawdziwej kuchni niemieckiej, szwedzkiej i włoskiej. Już teraz w trzech tyskich restauracjach: Szwejku, Paco i Avanti, które włączyły się do akcji, układane są wymyślne menu i atrakcje, mające przyciągnąć rzesze smakoszy.

### Tajemnice komisarza Bombona

20 i 21 czerwca będą równie ciekawe. Oprócz koncertów w ramach Dni Tyskich, na których zagrają w sobotę: Silver Samurai, Coolish Trio, Jarek Grzybowski Band, Po Obiedzie i gwiazda wieczoru zespół Hey, a w niedzielę: Awaria Podwozia, Cree, Forys Band, Fernando Saunders i Lady Pank, planowanych jest wiele niespodzianek związanych z naszymi zagranicznymi partnerami. Mieszkańcy będą mogli pospiewać, posłuchać bajek, poczytać się szwedzkich, niemieckich i włoskich słówek. Jedną z większych atrakcji będzie organizowana dla wszystkich tyszan sensacyjna gra terenowa

„75 tajemnic komisarza Bombona”. Organizatorzy UM Tychy i MCK zapowiadają, że 20 czerwca od godz. 15.00 do 17.15 mieszkańcy zamienią się w prawdziwych detektywów i spróbują pomóc komisarzowi Bombonowi rozwiązać zagadkę napadu na Spółdzielczą Kasę Oszczędności w Tychach, który miał miejsce w 1936 roku. Na śmiałków czeka atrakcyjna nagroda! Więcej na temat samego Festiwalu i gry terenowej w kolejnych numerach Twojego Miasta.

### Święto Czekolady

19 lipca, w niedzielę – Święto Czekolady. Oprócz masy najprawdźwiejszej czekolady i wielu niespodzianek, organizator – MCK planuje uraczyć nas „czekoladopodobnymi wyrobami”. Szczegóły niech na razie pozostaną słodką tajemnicą. Zdradzimy tylko, że gościem imprezy będzie m.in. Monika Brodka o czekoladowych oczach i „mlecznym” głosie.

### W rejs!

Kolejna duża impreza 30 sierpnia. W tym dniu wyruszymy w daleki rejs po wzburzonych morzach i oceanach. Festiwal Port Pieśni Pracy – z racji robót kanalizacyjnych na Paprocanach – potrwa tylko jeden dzień i odbędzie się najprawdopodobniej w parku pod „Żyrąfą”. Ostateczna lokalizacja będzie znana już wkrótce.

To tylko niektóre z większych imprez organizowanych latem w Tychach. Więcej informacji znajdzie się m.in. na plakatach akcji „Lato w mieście”, w tygodniku Twoje Miasto i na stronach [www.umtychy.pl](http://www.umtychy.pl). O wszystkich letnich atrakcjach będziemy informować Czytelników na bieżąco. MW



Dni Tyskie trwać będą 20 i 21 czerwca.