

Zadbaj o zdrowie

„DZIĘKUJĘ, NIE PAŁĘ”, „TRZYMAJ SIĘ PROSTO”, BADANIA W KIERUNKU OSTEOPOROZY CZY PROFILAKTYKA RAKA PIERSI – TO NIEKTÓRE Z PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH, PROWADZONYCH W TYCHACH OD KILKU LUB WIĘCEJ LAT. DO NOWOŚCI NALEŻĄ: SZCZEPIENIA PRZECIW HPV DLA DZIEWCZĄT Z ROCZNIKA 1998, KTÓRE ROZPOCZNĄ SIĘ W TYM ROKU ORAZ SZCZEPIENIA PRZECIW MENINGOKOKOWEMU ZAPALENIU OPON MÓZGOWYCH DLA DZIECI ROZPOCZYNAJĄCYCH NAUKĘ W SZKOLE – TRWAJĄCE OD UBIEGŁEGO ROKU.

Od wielu lat miasto realizuje wiele programów profilaktycznych i zdrowotnych. Dziś przypominałyśmy gdzie i jakie badania można wykonać nieodpłatnie lub za symboliczną kwotę.

HPV

Program profilaktyki raka szyjki macicy, obejmujący szczepienia przeciw HPV, odbywa się w trzech etapach. Dwa pierwsze to edukacja rodziców i dziewcząt z rocznika 1998. Trzeci etap to część medyczna, czyli badanie pediatryczne i szczepienie. – Rozpoczęła się już część edukacyjna – mówi Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miasta Tychy. – Pierwszą dawkę szczepionki będziemy podawać w maju.

Rodzice dwunastolatek nie muszą się spieszyć czy zapisywać do kolejek, żeby ich córki otrzymały szczepionkę. Akcja edukacyjna będzie przeprowadzona w każdej tyskiej szkole podstawowej, a rodzice uczennic z rocznika

1998 otrzymają informację o terminie spotkania. – Mamy w Tychach 514 dziewcząt z tego rocznika – mówi Krystyna Rumieniuch. – Miasto zabezpieczyło środki dla wszystkich, na wszystkie trzy dawki szczepionki, które są konieczne do uzyskania odporności. Rodzice dziewczynki nie poniosą żadnych kosztów, pod warunkiem, że zostaną podane wszystkie trzy dawki. Jeżeli po przyjęciu jednej lub dwóch dawek nie zgłoszą się z dzieckiem na ostatnią dawkę szczepienia, zostaną obciążeni kosztami poprzednich.

Szczepienia w ramach programu będzie wykonywać Centrum Medyczne „Paprocany”.

Meningokoki

Również w CM Paprocany siedmiolatki będą szczepione przeciw meningokokowemu zapaleniu opon mózgowych. W tym roku ruszyła druga edycja tego programu. – Szczepienia te zlecane są dla dzieci, które wkraczą w „społeczność”, np. przedszkolną – mówi Krystyna Rumieniuch. – My zdecydowaliśmy się objąć szczepieniami dzieci rozpoczynające edukację szkolną, czyli w tym roku będzie to rocznik 2003.

Za szczepienie przeciw meningokokom rodzice dzieci z tego rocznika zapłacą 34 złote (w aptece szczepionka kosztuje ok. 160 zł).



Agnieszka Wietrzny (z lewej), specjalista radiolog, wykonuje badanie USG w przychodni „Optima”. Kobiety po 20. roku życia mogą tu wykonać USG piersi w ramach programu profilaktyki nowotworowej.

Trzymaj się prosto

Corokuwszystkie „pierzaki” poddane są też nieodpłatnemu badaniu pod kątem wad postawy w ramach programu „Trzymaj się prosto”. Badanie odbywa się w szkole. Dzieci są ważone, mierzone i badane ortopedycznie. – Te z najgłębszą wadą postawy są kierowane na trzymiesięczną rehabilitację, której koszt pokrywa gmina – mówi Marzena Ferenc z Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy. – Część dzieci jest kierowana na gimnastykę korekcyjną w szkołach, dla części dzieci zalecamy ćwiczenia w domu z rodzicami, którzy zostaną poinstruowani.

USG piersi

W NZOZ „Optima” przy ul. Wojska Polskiego kobiety po 20. roku życia mogą, w ramach programu profilaktyki nowotworowej, poddać się badaniu USG piersi. W tej

samej przychodni wszystkie osoby po 35. roku życia mogą wykonać badanie w kierunku osteoporozy. Obydwa badania są dofinansowane ze środków gminy – pacjent zapłaci za nie jedynie 15 zł.

Rak jelita grubego

Centrum Medyczne „Hipokrates” (ul. gen. De Gaulle’a) przyjmuje materiał do badań w ramach profilaktyki raka jelita grubego. Przychodnia wykonuje badanie kału na krew utajoną. Materiał do badania (próbki kału) powinien być dostarczony do laboratorium w wyznaczonych godzinach. Z badania mogą korzystać osoby powyżej 35. roku życia. Badanie jest nieodpłatne.

Dziękuję, nie pałę

Programy profilaktyczne realizowane przez Tychy nie

ograniczają się do wykonywania badań lekarskich. To także akcje edukacyjne, punkty konsultacyjne i pomoc psychologiczna, jak w przypadku programu „Dziękuję, nie pałę”. To wieloletni program, w ramach którego działa punkt konsultacyjny (Centrum Diagnostyczne „Asper”, ul. Bohaterów Warszawy), w którym osoby pragnące zerwać z nałogiem nikotynowym mogą uzyskać pomoc i wsparcie.

LUCYNA STAWOWY:
Korzystam z refundowanych badań profilaktycznych, głównie tych przeciw nowotworom. Raz do roku robię badanie cytologiczne oraz USG piersi.



JADWIGA RYPUŁA:
Regularnie robię cytologię, ale nie korzystam z refundowanego programu, wykonuję ją prywatnie. Mam swojego lekarza i u niego robię wszystkie badania.



AGNIESZKA CIERESZKO:
Chodzę regularnie do lekarzy i badam się. Dwa razy do roku jestem u ginekologa i dentysty. Regularnie kontroluję też piersi.



Nauka samobadania

Z kolei kobiety w każdym wieku mogą korzystać z gabinetu nauki samobadania piersi („Arka-Med” przy ul. Nałkowskiej). – W gabinecie dyżurują pielęgniarka i położna – mówi Marzena Ferenc. – One badają piersi oraz uczą, jak kobieta powinna robić to sama.

SYLWIA ZAWADZKA

więcej informacji

Więcej informacji o programach profilaktycznych, prowadzonych przez miasto: Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy, Marzena Ferenc, tel. 32 776 35 10, marzena.ferenc@umtychy.pl

ważne

Osoby chcące skorzystać z opisanych w tekście programów profilaktycznych, powinny wcześniej skontaktować się z przychodnią realizującą świadczenie.

- NZOZ Centrum Medyczne „Paprocany” ul. Sikorskiego 101, tel. (32) 217 82 09
- NZOZ „Optima” ul. Wojska Polskiego 4, tel. (32) 327 00 90
- NZOZ Centrum Medyczne „Arka – Med” ul. Nałkowskiej 27, tel. (32) 326 22 00
- Centrum Diagnostyczne „Asper” ul. Bohaterów Warszawy 11, tel. (32) 227 61 24
- NZOZ Centrum Medyczne „Hipokrates” ul. gen. Ch. De Gaulle’a 49, tel. (32) 327 40 27

W BUDYNKU SZKOŁY PRZY NOWOKOŚCIELNEJ

Nowe mieszkania komunalne

Urząd Miasta w Tychach przygotowuje koncepcję adaptacji budynku po dawnej szkole zawodowej przy ul. Nowokościelnej 11 (tak zawana „metalówka”) na ok. 36 pełnostandardowych mieszkań komunalnych. Inwestycja zostanie przeprowadzona na zasadach partnerstwa publiczno-prywatnego lub w innej formie, pozwalającej nie angażować pieniędzy z budżetu gminy.

Wstępnie opracowana koncepcja zakłada, że w budynku po dawnej szkole znalazłoby się 21 mieszkań dla rodzin 3-osobowych, 9 mieszkań dla rodzin 4-osobowych i 6 mieszkań

dla rodzin 5-osobowych. – Przewidujemy nadbudowanie jednej kondygnacji i dobudowę segmentu z ewakuacyjną klatką schodową – mówi Teresa Janeczko, dyrektor Miejskiego Zarządu Budynków Mieszkalnych w Tychach. – Nie planujemy przebudowy sali gimnastycznej. Niewykluczone, że zostanie ona zaadaptowana na lokal użytkowy.

Nowe mieszkania, gdy już powstaną, będą rozdysponowane pomiędzy osoby z listy oczekujących na mieszkania komunalne. – W tym budynku nie będzie mieszkań socjalnych – zaznacza Teresa Janeczko. – Tylko pełnostandardowe mieszkania komunalne. Szczegółowa koncepcja przebudowy powinna być gotowa do końca miesiąca.

Realizacja 36 nowych mieszkań komunalnych nie obciąża budżetu gminy. – Chcemy wykorzystać nowe możliwości prawne i zrealizować tę inwestycję w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego lub koncesji na roboty budowlane – mówi Hanna Skoczylas, naczelnik Wydziału Gospodarki Lokalowej UM Tychy. – Obie te formy pozwalają nie angażować pieniędzy gminy. Jednak przystąpienie do takiej procedury wymaga szeregu analiz, m.in. zdecydowania, który wariant prawny będzie najkorzystniejszy. W tej chwili jesteśmy na etapie wyboru podmiotu, m.in. kancelarii prawnej, która przeprowadzi te analizy i będzie pomocna w przeprowadzeniu całej procedury.

Ustawy „o partnerstwie publiczno-prywatnym” oraz „o koncesji na roboty budowlane lub usługi” otwierają gminom możliwość realizowania zaplanowanych inwestycji bez angażowania środków własnych, na zasadach pewnego rodzaju „pożyczki” od inwestora prywatnego. W takie partnerstwo gmina wnosi swój wkład w postaci nieruchomości lub gruntu, a inwestor prywatny realizuje zamierzone prace, po czym zyskuje prawo do pobierania przychodów z eksploatacji danego obiektu, aż do momentu, gdy zainwestowane przez niego środki zwrócą się. Przez cały czas trwania umowy nieruchomości pozostaje własnością gminy.

SYLWIA ZAWADZKA