

Skorzystaj z badań

Miasto Tychy od lat realizuje programy profilaktyczno-zdrowotne dla mieszkańców. Diagnostyka wad postawy, chorób nowotworowych, szczepienia... 15 lutego ruszyły kolejne programy, dzięki którym można wykonać bezpłatne badania i skorzystać z konsultacji lekarskich.

Wśród programów zdrowotnych, realizowanych przez miasto Tychy już od kilku lat jest m.in. program profilaktyki raka piersi. W ubiegłym roku na badanie USG piersi zgłosiło się 700 kobiet powyżej 20 roku życia. – W tym roku zwiększyliśmy liczbę badań do 800 – mówi Marzena Ferenc z Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta w Tychach. – Chcemy zwiększyć dostępność do badania.

Badania profilaktyczne

W 2010 na 700 przebadanych kobiet, u 97 wykryto zmiany chorobowe o różnym charakterze. 75 pań miało rozpoznane torbiele, u 17 rozpoznano łagodne zmiany ogniskowe – włókniaki lub tłuszczaki. U ośmiu pacjentek badania USG pokazały zmiany o charakterze nowotworowym. Te osoby zostały skierowane do poradni chirurgicznej lub poradni dla kobiet na dalsze leczenie, już w ramach NFZ.

– Mamy stały kontakt ze stowarzyszeniem amazońek – podkreśla Marzena Ferenc – Z informacji, jakie od ich otrzymujemy wynika, że chorują coraz młodsze panie, stąd obejmujemy programem już kobiety 20-letnie. Nie wyznaczamy górnej granicy wieku, w jakim można się zgłosić na badanie.

Badania profilaktyczne pozwalają na wykrycie we wczesnym stadium wielu groźnych chorób, co znacznie zwiększa szansę na wyleczenie. – W tym



Program profilaktyki raka piersi prowadzony w Przychodni Nr 1 przy ul. Wojska Polskiego 4 pozwolił w zeszłym roku wykryć zmiany chorobowe u 97 kobiet.

roku badanie jest w 100 proc. finansowane przez miasto – oświadcza Marzena Ferenc. – Do tej pory było tak, że 50 proc. kosztów pokrywała klientka.

Zaszczep się

7 lutego został rozstrzygnięty konkurs na realizację programów zdrowotnych o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym. Dziesięć programów ruszyło od 15 lutego.

Mamy program zapobiegania czynnikom raka szyjki macicy, czyli szczepienia przeciw HPV – informuje Marzena Ferenc. – W tym roku szczepimy dziewczynki z rocznika 1999. Ruszył też program szczepień przeciw meningokokom, dla dzieci z rocznika 2004.

Bezpłatne szczepienie dziewcząt przeciw wirusowi HPV, odpowiedzialnemu za niemal 100 proc. zachorowań na raka szyjki macicy, jest prowadzone od 2010. Szczepieniom towarzyszy akcja edukacyjna dla dziewcząt i ich rodziców w szkołach. – W ubiegłym roku na szczepienie zgłosiło się

ok. 53 proc. uprawnionych dziewcząt – mówi Marzena Ferenc. – Byliśmy przygotowani do zaszczepienia całego rocznika 1998. Również w tym roku są zabezpieczone środki na zaszczepienie wszystkich dziewcząt z rocznika 1999.

Z programu z pewnością warto skorzystać. Rynkowa cena wymaganych trzech dawek szczepienia przeciw HPV to ok. 1500 zł.

Szczepienia dzieci przeciw meningokokom – bakteriom wywołującym zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych – również są prowadzone w Tychach już kolejny rok. O ile koszt szczepienia przeciw HPV w całości pokrywa miasto, to w kosztach szczepienia przeciw meningokokom partycypują rodzice. – Miasto pokrywa 75 proc. kosztów szczepienia – dodaje Marzena Ferenc. – Kwota, którą dopłaca rodzic to 23,50 zł.

Profilaktyka i edukacja

W 2011 roku jest też realizowana kolejna edycja programu

profilaktyki wad postawy „Trzymaj się prosto”, dla pierwszych klas szkół podstawowych. Dzieci, u których wykryto najgłębsze wady, mogą skorzystać przez trzy miesiące z bezpłatnej rehabilitacji.

Ruszył program edukacyjno-zdrowotny „Dziękuję, nie palę”, czyli punkt konsultacyjny prowa-

dzony przez lekarza i psychologa dla osób pragnących rozstać się z nałogiem nikotynowym, program wczesnego wykrywania osteoporozy (możliwość wykonania badania densytometrycznego) dla osób powyżej 35 roku życia oraz kolejne programy profilaktyki chorób nowotworowych.

– Program profilaktyki raka jelita grubego skierowany jest do osób powyżej 35 roku życia. W tym programie można wykonać oznaczenie kału na krew utajoną. Jeżeli wynik badania jest nieprawidłowy lub wątpliwy, wówczas pacjent jest kierowany na konsultację lekarską. Marzena Ferenc przypomina też o programie profilaktyki raka gruczołu krokowego czyli oznaczenia poziomu PSA – markera nowotworowego. Ten program jest adresowany do mężczyzn powyżej 40 roku życia.

Ponadto, będzie realizowany program edukacyjny „Pierwsza pomoc”, przeznaczony dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych – kurs udzielania pierwszej pomocy. Program może być przeprowadzony w szkołach, które wyrażą takie zainteresowanie.

Dla mieszkańców.

– W programach zdrowotnych, realizowanych przez miasto Tychy, mogą uczestniczyć mieszkańcy miasta, zameldowani na pobyt stały, względnie na dłuższy pobyt tymczasowy, ale to już jest wniosek do rozpatrzenia – podkreśla Marzena Ferenc.

W większości są to programy całkowicie bezpłatne dla mieszkańców. – Jedynie badanie densytometryczne, w kierunku osteoporozy, współfinansowane jest przez miasto w 50 proc. Drugą połowę pokrywa klient.

Najkosztowniejszy spośród tegorocznych programów to szczepienia przeciw HPV dla dziewcząt – miasto przeznaczyło na nie ponad 220 tys. zł. Na szczepienia przeciw meningokokom miasto wyda ponad 68 tys. zł, na program „Trzymaj się prosto” – 52 tys. zł, na USG piersi – 25 tys. zł. Program edukacyjny „Pierwsza Pomoc” to ponad 17 tys. zł, program profilaktyki raka gruczołu krokowego – ponad 14 tys. Koszt pozostałych programów zamyka się w granicach 10 tys. zł.

SYLWIA ZAWADZKA

Gdzie wykonasz badania?

Adresy placówek, które od 15 lutego realizują programy profilaktyczno-zdrowotne organizowane przez miasto Tychy:

- Szczepienia przeciw HPV dla dziewcząt z rocznika 1999: NZOZ Przychodnia nr 4 Sp. z o.o., al. Niepodległości 45, Tychy
- Szczepienia przeciwko bakteriom *Neisseria Meningitidis* typ C (meningokoki) dla dzieci z rocznika 2004 (II tura): NZOZ Centrum Medyczne Paprocany, ul. Sikorskiego 101, Tychy
- Program profilaktyki wad postawy „Trzymaj się prosto”: NZOZ Euro-Med Ośrodek Rehabilitacji, ul. Zgrzebnioka 22, Tychy (badanie przeprowadzane w szkołach)
- Program profilaktyki raka piersi badania USG wraz z prowadzeniem gabinetu samobadania piersi; NZOZ Przychodnia

Nr 1 Optima ul. Wojska Polskiego 4, Tychy

- Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy: NZOZ Przychodnia Nr 1 Optima ul. Wojska Polskiego 4, Tychy
- Program edukacyjny – zdrowotny „Dziękuję, nie palę”: Centrum Diagnostyczne „Asper” Sp. z o.o. ul. Boh. Warszawy 11, Tychy
- Program profilaktyki raka jelita grubego dla dorosłych: NZOZ CM „Hipokrates” Sp. z o.o. ul. Gen. Ch. de Gaulle’a 49, Tychy
- Program profilaktyki raka gruczołu krokowego: NZOZ Centrum Medyczne Paprocany, ul. Sikorskiego 101, Tychy
- Program edukacyjny „Pierwsza pomoc”: NZOZ Mawo-Med Sp. z o.o., ul. Ks. Siwka 3, Katowice (program realizowany w szkołach)

BLIŻEJ MIESZKAŃCÓW

Dyżury radnych „w plenerze”

22 marca troje tyskich radnych będzie dyżurować nie jak do tej pory w urzędzie miasta, lecz na dworcu PKP w Tychach. – Jeżeli będzie zainteresowanie, to zorganizujemy kolejne dyżury w innych miejscach, bliżej mieszkańców – mówi radny Maciej Gramatyka.

Przeniesienie dyżurów z urzędu miasta w inne miejsca, często uczęszczane przez tyszan, to pomysł, który ma ułatwić kontakt mieszkańcom z ich

przedstawicielami w radzie miasta. Na razie podjęło się tego troje tyskich radnych, ale jeśli pomysł się sprawdzi, być może za ich przykładem pójdą następni. – Chcemy w ten sposób przypomnieć mieszkańcom, że dyżury radnych w ogóle się odbywają – mówi inicjator spotkań poza urzędem, radny Maciej Gramatyka. – Chcemy też ułatwić kontakt z nami, zachęcić ludzi do rozmowy.

– Ten pomysł to inicjatywa radnych Urzędu Miasta, którzy chcieli wyjść naprzeciw oczekiwa-

niom mieszkańców – mówi Zygmunt Marczuk, Przewodniczący Rady Miasta Tychy. – Pierwszy dyżur tego typu odbędzie się w pomieszczeniu Strazy Miejskiej na Dworcu PKP. Radni: Karolina Chemicz, Maciej Gramatyka i Krzysztof Woźniak, będą w tym dniu przyjmować tyszan, odpowiadać na ich pytania, przyjmować uwagi. Dworzec to miejsce, gdzie codziennie przemierza się sporo osób, dlatego radni liczą na zainteresowanie taką formą dyżuru.

Oczywiście spotkania „tradycyjne” będą nadal odbywać się w tyskim urzędzie według planu.

Mieszkańców gorąco zachęcam do spotkania z radnymi, natomiast pozostałych radnych zachęcam do poszukiwania nowych form kontaktu z mieszkańcami.

Dyżur radnych na dworcu PKP będzie się odbywać 22 marca (wtorek), w godzinach od 15.30 do 17.00

SZ

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE
Zapraszamy na miejskie profile społecznościowe

www.umtychy.pl

