

Wielkie bieganie ulicami Tychów



Od 17 lat w Tychach organizowany jest Międzynarodowy Bieg Uliczny, a w tym roku po raz pierwszy – Tyski Półmaraton.

16 WRZEŚNIA ROZEGRANA ZOSTANIE PIERWSZA EDYCJA TYSKIEGO PÓLMARATONU ORAZ 17. MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY. ZAWODY ORGANIZUJĄ STOWARZYSZENIE PROMOCJI LEKKIEJ ATLETYKI, MOSIR ORAZ KOMENDA MIEJSKA POLICJI I STRAŻ MIEJSKA.

Czeka nas wyjątkowa impreza, bowiem udział w niej zapowiedziało trzech biegaczy z Kenii. Organizatorzy Półmaratonu Tyskiego otrzymali już potwierdzenie startu Elisha Kiproticha Sawe (czas na 21,1 km 62,50 min.), Davida Kipkoecha Ndusu (63,41) oraz Wycliffa Kipkorira Biwota (62,51). Jak widać, wszyscy mają znakomite „życiówki”, które na pewno będą wyzwaniem dla wszystkich uczestników biegu.

Bezkonkurencyjni Omwoyo i Rotich

Warto przypomnieć, iż biegacze z Kenii startowali już w tyskim biegu. W 2000 r. bezkonkurencyjny okazał się Charles Omwoyo, a rok później – John Rotich. Można się zatem spodziewać, że i teraz ton rywalizacji na trasie nadawać będą Kenijczycy. Choć w biegach ulicznych trudno porównywać rezultaty (różne trasy, konfiguracja tere-

nu, itd.), najlepsi na tym dystansie notują czasy ok. 1 godziny. Na przykład tegoroczny Półmaraton Poznański wygrał Kenijczyk Solomon Kiptoo z czasem 61,59. Do Tychów wybiera się także silna, jak zwykle, grupa biegaczy z Ukrainy, więc rywalizacja na trasie zapowiada się bardzo ciekawie.

Dla wszystkich

Tyska impreza biegowa, a właściwie dwie, to zawody nie tylko dla profesjonalistów i zawodników z klubów, ale także dla amatorów. Mogą w niej startować wszyscy – dzieci i młodzież oraz biegacze we wszystkich kategoriach. Każdy, kto zgłosił swój udział do 10 września na stronie internetowej www.spla.com.pl (na Bieg Tyski i na Półmaraton), otrzyma pamiątkową koszulkę z żądanym rozmiarem i medal. Zapisy także w dniach 15.09 – biuro zawodów (parking za ho-

TRASA I TYSKIEGO PÓLMARATONU.

program

- 9.00 – 11.45 biuro zawodów (parking za hotelem Piramida) – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie pakietów startowych.
- 9.00 – 14.30 – przyjmowanie zgłoszeń do biegów dziecięcych i młodzieżowych.
- 12.20 – otwarcie imprezy.
- 12.30 – start do półmaratonu i biegu na 10 km. Zawodnicy biegnący w półmaratonie, którzy po upływie 2,5 godziny od strzału startera nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 20 km, otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe ukończenie biegu. Pozostałe osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem „Koniec biegu”.
- 14.00 – ogłoszenie wyników biegu głównego i wręczenie nagród.
- 15.10 – starty biegów dziecięcych i młodzieżowych.
- 15.20 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród.

telem Piramida) w godz. 10–20 i 16.09 w godz. 9–11.45. Pakiet startowy zawiera: numer startowy, talon na gorący posiłek, agrafki, chip do pomiaru czasu, pamiątkową koszulkę oraz pół litra wody.

Kategorie i dystanse

PÓLMARATON. Kategorie wiekowe. Kobiety i mężczyźni: 18–29 lat, 30–39 lat, 40–49 lat, 50 lat i starsze, mężczyźni: 50–59 lat, 60–69 lat, 70 lat i starsi.

BIEG NA 10 KM. 10.000 m – bieg główny. Kobiety i mężczyźni: 16–19 lat, 20–29 lat, 30–39 lat, 40–49 lat, kobiety: 50 lat i starsze, mężczyźni: 50–59 lat, 60–69 lat, 70 lat i starsi, OPEN – niepełnosprawni na wózkach oraz niepełnosprawni z dysfunkcją ruchową.

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: 100 m: 4 lat i mł.,

200 m: 5–6 lat, 300 m: 7–8 lat, 400 m: 9–10 lat, 800 m: 11–12 lat, 1000 m: 13–15 lat.

Uwaga kierowcy!

Tyski Półmaraton i Międzynarodowy Bieg Uliczny na 10 km rozegrane zostaną na tej samej trasie (uczestnicy obu biegów startują razem), jednak biegacze na 10 km pokonują tylko jej pierwszy odcinek.

Start i meta usytuowane będą przy hotelu Piramida. Następnie uczestnicy pobiegą ulicami (będzie zamknięta tylko jedna jezdnia ulic): Sikorskiego, ks. Tischnera, Piłsudskiego, Jaśkowicką, Harcerską, Stoczniovców, Żwakowską, Bielską, Jana Pawła II i powrót – tymi samymi ulicami. Warto też dodać, iż na poszczególnych odcinkach trasa zostanie otwarta dla zmotoryzowanych po przebiegnięciu przez nią ostatniego uczestnika półmaratonu.

Więcej informacji: MOSIR (Zespół ds. Sportu i Organi-

zacji Imprez), ul. Piłsudskiego 12, tel./fax 32/325 71 32 oraz SPLA, ul. Nizinna, tel. 602 109 440 i 604 848 919 (<http://tyski-polmaraton.pl/>).

Potrenuj...

Do rozpoczęcia biegu pozostało już tylko kilka dni, więc warto potrenować, by w dobrej formie ukończyć „swoją” dystans, bo przecież każdy uczestnik może sobie wybrać 21 czy 10 km. Jeśli ktoś jednak chce się solidnie przygotować do kolejnych startów na dystansie półmaratonu, może skorzystać z planu treningowego, zamieszczonego na stronie www.tyski-polmaraton.pl. Przygotował go tyszanin, Szymon Wdowiak, trener kadry narodowej Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, odpowiedzialny za przygotowanie do Młodzieżowych Mistrzostw Europy oraz jeden z trenerów kadry olimpijskiej w chodzie sportowym.

LESZEK SOBIERAJ

najlepsi na „dychę”

W latach 1996 – 2008 rozgrywany był w Tychach bieg główny na dystansie 12 km. W 2008 r. skrócono trasę do 10 km i przeniesiono ją z ul. Niepodległości na ul. Sikorskiego. Wśród zwycięzców tyskiej „Dwunastki” byli – oprócz wspomnianych Kenijczyków – biegacze z Ukrainy, Białorusi, ale także czołowi polscy zawodnicy, reprezentanci kraju, jak Janina Małska, Beata Szyjka, Jacek Kasprzyk, Waldemar Glinka, czy Arkadiusz Sowa. W biegu na 10 km zwyciężali: 2009 r. – Yuliya Ignatova (Odessa) i Arkadiusz Sowa (Dąbrowa Górnicza), 2010 r. – Viktoria Pogorielska (Kovel) i Igor Geletiy (Kovel), 2011 r. – Lilia Fisikovici (Kovel) i Sergij Oksenjuk (Ukraina).