

# TYCHY

## DOBRE MIEJSCE



### dla kultury

#### Mela Koteluk i nagrody

W czwartek, 5 maja w Teatrze Małym odbędzie się doroczny Koncert Promocyjny Prezydenta Miasta, podczas którego Andrzej Dziuba wręczy swoje nagrody w dziedzinie kultury i sportu.

Artystycznym dopełnieniem wieczoru będzie koncert jednej z najciekawszych wokalistek współczesnej sceny muzycznej, Meli Koteluk. Artystka, dwukrotna zdobywczyni Fryderyka 2013 (Debiut Roku i Artystka Roku) wydała dotychczas dwie płyty – obie uzyskały status platynowych.

Koncert rozpocznie się o godz. 18.30, dostępne są już bilety w cenie 35 zł (normalne) i 25 zł (uczniowie, studenci, emeryci).

### dla mieszkańców

#### Głosuj na siłownię od Nestlé

Wyłącznie od aktywności internautów zależy, gdzie pojawi się 16 siłowni terenowych ufundowanych w ramach jubileuszowego programu „Nestlé porusza Polskę”. W całym kraju można głosować na 710 lokalizacji zgłoszonych przez gminy do konkursu.

Tychy zgłosiły Park Południowy – pomiędzy ulicą Uczniowską, Tischnera i Sikorskiego. Głosowanie trwa do 6 lipca. Każdego dnia można oddać 1 głos. Pełna lista lokalizacji znajduje się na [www.NestlePorusza.pl](http://www.NestlePorusza.pl). Jak głosować? Na [www.NestlePorusza.pl](http://www.NestlePorusza.pl) w sekcji „Głosowanie” należy wpisać województwo, miasto lub kod pocztowy i sprawdzić, czy ta lokalizacja bierze udział w konkursie. Po wystaniu głosu, otrzymamy e-mail z linkiem weryfikującym.

Siłownia na świeżym powietrzu to miejsce, gdzie można aktywnie spędzić czas po lekcjach lub podczas spaceru – ćwiczyć można za darmo o dowolnej porze dnia.

ES

#### Dopalacze #ZaŻycie

W mieście trwa kampania „Dopalacze #ZaŻycie”. Jej organizatorami są Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia, Wydział Informacji, Promocji i Współpracy z Zagranicą UM Tychy, Stowarzyszenie Trzeźwość Życia i tyskie placówki oświatowe. Jakie działania zaplanowano na najbliższy czas?

Celem kampanii jest uświadomienie tyskiej młodzieży i jej rodzicom konsekwencji zażywania dopalaczy i innych używek oraz promowanie pozytywnych zachowań młodych ludzi – mówi Iwona Ciepał, naczelnik Wydziału Informacji, Promocji i Współpracy z Zagranicą UM Tychy. Podejmowane w ramach kampanii akcje mają przede wszystkim zwrócić uwagę na problem zażywania dopalaczy, pokazać, że eksperymentowanie z dopalaczami jest sytuacją wysokiego ryzyka, która prowadzi do nieodwracalnych zmian organicznych i psychicznych oraz dostarczyć młodzieży i rodzicom wiedzy o szkodliwości substancji niewiadomego pochodzenia.

#### Pozytywny charakter

Przekaz kampanii ma charakter pozytywny. – Oprócz informowania o skutkach i zagrożeniach wynikających ze stosowania dopalaczy, chcemy, aby działania promowały pozytywne wzorce zachowań. Już wkrótce planujemy organizację różnych form aktywności młodzieży. Będą to kolejne imprezy sportowe i kulturalne. Ma to być alternatywna propozycja spędzenia wolnego czasu



#bierze?

#brała

#zażycie

#### DRUŻYNOWA GRA STRATEGICZNA

29 KWIETNIA NA TERENIE BROWARU OBYWATELSKIEGO

Poligon Doświadczeń – zostań komandosem do zadań specjalnych!

Poligon Doświadczeń to terenowa gra strategiczna, która jest częścią kampanii antydopalaczowej. – Chcemy pokazać, jakie działania, reakcje, zachowania trzeba wdrożyć, by uniknąć bezpośredniego kontaktu z dopalaczami i nie dać się zmanipulować – mówi Iwona Ciepał. – Gra kierowana jest do uczniów szkół gimnazjalnych, bo to właśnie tą grupę najczęściej dosięga problem dopalaczy – dodaje.

Uczestnicy gry wcielą się w role rekrutów na komandosów ds. walki z dopalaczami. Miasto Tychy szuka ochotników do Jednostki Specjalnej ds. Walki z Dopalczami (JSWD), która podejmie walkę z bardzo niebezpiecznymi środkami odurzającymi. Selekcja kandydatów odbędzie się na Poligonie Doświadczeń, który zlokalizowany będzie na terenie Browaru Obywatelskiego w Tychach. To tutaj, na kilku stacjach, komandosi przetestują szereg umiejętności rekrutów. Chodzi w końcu o dołączenie do elitarniej jednostki sił specjalnych! Na uczestników czeka mnóstwo różnorodnych zadań. Rekruci odwiedzą tajemnicze Laboratorium Wojskowe, Strefę Ćwiczeń Sprawnościowych, Sekcję Uzgodnień, Centrum Szpiegowskie oraz Ośrodek Symulacji. Sprawdzana będzie m.in. kondycja fizyczna, zdolności manualne, umiejętności pracy w grupie, spryt, logiczne myślenie, odwaga i upór w dążeniu do celu. Większość zadań będzie wymagać wzajemnej współpracy w grupie, dlatego do udziału w grze zaproszone są 4-osobowe drużyny w wieku od 13 do 16 lat.

Jeżeli grupa otrzyma wystarczającą ilość punktów, przydzielonych przez komandosów w każdym z etapów, będzie mogła wejść w ich szeregi i otrzymać licencję Komandosa ds. Walki z Dopalczami oraz atrakcyjne nagrody.

Aby wziąć udział w grze, należy zapoznać się z regulaminem, wypełnić formularz zgłoszeniowy i przestać jego skan lub zdjęcie do 28.04.2016 na adres mailowy [gra@umtychy.pl](mailto:gra@umtychy.pl). Do zgłoszenia należy dołączyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w grze. Liczba miejsc ograniczona! Formularz i regulamin są dostępne na stronie [www.umtychy.pl/dopalacze](http://www.umtychy.pl/dopalacze)

### dla mieszkańców

**TYSKI FESTIWAL KULTURY MŁODZIEŻOWEJ**  
7 MAJA 2016 PARK JAWOREK (godz.14-19).

#### Strefa Sportów:

– organizacja 3 tematycznych warsztatów: Parkour – pokaz i warsztaty dla uczestników, Capoeira – pokaz i trening otwarty dla uczestników, BootCamp – ekstremalny bieg z przeszkodami – trening na specjalnym torze przeszkód (tor będzie funkcjonować przez cały festiwal, by każdy mógł się z nim zmierzyć).

#### Strefa Sztuki i Fotografii

– organizacja 3 tematycznych warsztatów: Street art – graffiti, Podstawy Fotografii, Warsztaty animacji poklatkowej

#### Strefa Relaksu:

– strefa, gdzie w luźnej formie będą przeprowadzane krótkie wywiady z ekspertami prowadzącymi warsztaty, zaproszonymi gośćmi, uczestnikami, w strefie dodatkowo znajdą się różnego rodzaju gry planszowe, tangramy, zabawki logiczne.

#### Strefa Ekspertów:

– organizacja stanowisk konsultacyjnych z ekspertami, np. specjalistów ds. uzależnień, lekarza, ratownika medycznego, psychologa. W planie jest również organizacja warsztatów z każdym ze specjalistów dla grup młodzieżowych w formie nie tylko pogadarek, ale zabaw, zagadek, zadań do rozwiązania.

#### Instalacja ZAŻYJ WOLNOŚCI:

wspólna akcja happeningowa – tworzenie przestrzennej instalacji wykonywanej z materiałów recyklingowych: płyt CD, jednorazowych naczyń, kabli, zużytych elementów komputerowych itp.

– dodaje Iwona Ciepał. Warto wspomnieć, że do tej pory zorganizowano już m.in. turniej piłkarski i maraton zumbi.

#### Nowoczesny przekaz

Kampania antydopalaczowa oparta jest o nowy system identyfikacji wizualnej przemawiający do młodzieży. Chodzi o nowoczesne formy graficzne odwołujące się do popularnych zjawisk w strefie mediów społecznościowych. Nakręcono również spot oraz film do wykorzystywania na zajęciach w szkołach.

#### Fachowcy uświadamiają

Jako wydział zajmujemy się m.in. sze-

roko pojętą profilaktyką uzależnień. Takie działania są prowadzone cały czas. Ta kampania to coś dodatkowego, uzupełniającego. Ma na celu jeszcze bardziej uczulić tyszan na zgubne działanie dopalaczy. Zajmujemy się częścią merytoryczną kampanii, którą w ramach zadania publicznego na nasze zlecenie prowadzą wykwalifikowani fachowcy – mówi Krystyna Rumieniuch, naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy.

Jak wyjaśnia naczelnik Rumieniuch, w ramach części merytorycznej działania prowadzone są w trzech obszarach. Pierwszy jest skierowany do młodzieży. Są to warsztaty, które prowadzi Aleksandra Lasa. Drugi i trzeci to spotkania informacyjno-educacyjne dla rodziców i nauczycieli, za które odpowiedzialna jest Janina Goj ze Stowarzyszenia Trzeźwość Życia. – Dużą popularnością cieszą się również dni otwarte w siedzibie STZ, podczas których młodzież może m.in. zapoznać się ofertą ośrodka – przyznaje Krystyna Rumieniuch.

#### Archipelag skarbów

Warto jeszcze wspomnieć, że w ramach akcji realizowany był również program „Archipelag Skarbów”, rekomendowany przez PARPA. Był on skierowany do młodzieży gimnazjalnej, nauczycieli i rodziców. Celem było wzmocnienie pozytywnych wzorców zachowań, ale traktował również o problemie uzależnień, wskazywał na mocne strony działań profilaktycznych, zdrowego stylu życia, wzmocnianie więzi rodzinnych

EWA STRZODA