

TYCHY

DOBRE MIEJSCE



Co zrobić, kiedy podejrzewamy koronawirusa?

W pierwszej kolejności należy ocenić, czy nasze dolegliwości mogą mieć związek z zakażeniem koronawirusem. Jeżeli mamy **wysoką gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni i odczuwamy duże zmęczenie**, wróciliśmy z terenów, gdzie występuje duża liczba zakażeń, mieliśmy lub mogliśmy mieć kontakt z osobami zarażonymi - dziećmi, wnukami, czy sąsiadami, nie wykonujemy żadnych ruchów na własną rękę. Zamiast udać się do lekarza czy do szpitala, w pierwszej kolejności należy wykonać telefon pod jeden z poniższych numerów:

Oddział Obserwacyjno-Zakaźny
Wojewódzkiego Szpitala
Specjalistycznego
Megrez w Tychach:

887 277 805

Całodobowa infolinia Powiatowej
Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej
w Tychach:

512 370 717
517 497 829

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia:

800 190 590

Co zrobić, kiedy czujemy się źle, potrzebujemy porady lekarskiej lub receptę?

Jeśli chcemy skontaktować się ze swoim lekarzem, potrzebujemy porady lub recepty, możemy to zrobić telefonicznie. Wystarczy zadzwonić do przychodni, gdzie lekarz oceni, czy konieczna jest wizyta osobista, czy wystarczy porada i ewentualne wystawienie recepty **bez konieczności wychodzenia z domu**.

Skontaktuj się ze swoją
przychodnią telefonicznie
i skorzystaj z teleporady

Poproś o podanie kodu
recepty przez telefon
lub przestanie
poprzez SMS/e-mail

Udaj się do apteki lub najlepiej poproś kogoś zaufanego
o pomoc, podaj kod lub wydruk recepty i swój PESEL

PAMIĘTAJ

Jeśli źle się czujesz,
nie narażaj innych!

Seniorzy w czasie pandemii

Na zakażenie koronawirusem najbardziej narażone są osoby starsze, w szczególności cierpiące również na inne schorzenia. W ich przypadku choroba ma zazwyczaj poważniejszy przebieg, dlatego lekarze zalecają seniorom pozostanie w domach. Nie wszyscy wiedzą, jak wiele spraw można załatwić bez wychodzenia z domu, w tym jak uzyskać poradę lekarską czy receptę. Seniorzy mogą również liczyć na pomoc wolontariuszy, którzy robią za nich zakupy, wyprowadzają na spacer psa czy wykupią wspomniane wcześniej recepty.

UWAŻAJ

Dane wrażliwe
podawaj tylko
zaufanym osobom.

NIE ZAPOMINAJ

Często myj ręce
środkami
dezynfekującymi.

PAMIĘTAJ

Z teleporad korzysta
bardzo wiele osób,
bądź cierpliwy.

Gdzie szukać pomocy?

Osoby powyżej 70. roku życia oraz samotne i niepełnosprawne, nie posiadające rodziny na terenie Tychów, mogą skorzystać z pomocy w wykonaniu niezbędnych zakupów do kwoty 100 zł. Pomoc realizowana jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8:00 do 13:30 oraz w piątki w godzinach od 8:00 do 12:00 (w piątki tylko w przypadku konieczności zakupu leków ratujących życie).

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach:

32 327 22 63

Lista zakupów oraz gotówka muszą być przekazane w zamkniętym woreczku foliowym. Po realizacji zlecenia osoba wykonująca zakupy w woreczku foliowym przekaże paragon i resztę pieniędzy. Osoby realizujące zlecenie posiadają zaświadczenie o zatrudnieniu w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Tychach.

Gotowe do niesienia pomocy są również **tyskie parafie**, które z pomocą wolontariuszy oraz różnych grup parafialnych, wyraziły gotowość do robienia zakupów osobom starszym i potrzebującym pomocy. Numery telefonów do poszczególnych parafii można znaleźć w tabeli obok.

Numery telefonów do przychodni

Neuca Med (Lencewicza 46): 32 217 04 42, Neuca Med (Towarowa 1): 32 780 20 42, Centrum Medyczne Paprocany (ul. Sikorskiego 101): 32 217 82 09, Awicenna (Cyganerii 1): 32 219 24 67, T-Med (Piłsudskiego 42): 32 219 07 00, Nasze Zdrowie (Rolna 44-48): 32 326 26 00, Zespół Lekarzy Rodzinnych (Hutnicza 33): 32 326 27 90, Hipokrates (De Gaulle'a 49/Wspólna 3): 506 627 894, Przychodnia Nr 2 (Hłonda 69): 32 327 00 92, Vita Med (Husarii Polskiej 28): 32 218 11 80, Andrzej Knapczyk (Jana Pawła II 30): 32 219 06 30, Eskulap (Czarnieckiego 6): 32 780 38 00, Centrum Medyczne Żwaków (Bielska 130): 32 329 44 31, Ultra Med Strefa (Fabryczna 2): 32 329 12 33, Ultra Med Strefa (Jana Pawła II 40) 502 676 553, Ultra Med Strefa (Turkusowa 5): 885 700 333, San-Med (Biblioteczna 17): 32 327 60 61, Przychodnia Nr 4 (Niepodległości 45/Zaręby 37a): 32 327 62 50, Arka-Med (Natkowskiej 27): 32 326 22 07, Optima (Wojska Polskiego 4): 513 042 078, Asper (Św. Anny 1): 32 327 19 24, Szpital Miejski (Cicha 27): 32 780 87 62, Arkamedic (Łąbedzia 67/18): 32 216 18 66, Medico (Narcyzów 24): 32 219 83 00

Numery telefonów do tyskich parafii

Parafia Narodzenia św. Jana Chrzciciela: 32 219 60 34, Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa: 32 217 61 83, Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa: 32 217 61 83, Parafia Ducha Świętego: 32 219 41 60, Parafia Bł. Karoliny Kózkówny: 32 217 50 30, Parafia św. Krzysztofa: 32 227 13 16, Parafia św. Maksymiliana Kolbego: 32 219 61 56, Parafia Krzyża Świętego: 32 227 74 24, Parafia św. Jadwigi Śląskiej: 32 218 11 94, Parafia św. Jana Chrzciciela: 32 218 42 84, Parafia św. Marii Magdaleny: 32 227 22 42, Parafia Miłosierdzia Bożego: 32 780 09 15, Parafia Świętej Rodziny: 32 219 30 60, Parafia Matki Bożej Pośredniczki Wszelkich Łask: 32 216 97 24, Parafia św. Józefa Robotnika: 32 227 54 42, Parafia Matki Bożej Królowej Aniołów: 32 216 85 50, Kościół św. o. Pio: 782 811 929.